

Kosmetologija – sritis, leidžianti nuolat augti ir tobulėti

Šv. Ignaco Lojolos kolegijoje suteikiamas sveikatos mokslų bakalauro laipsnis kosmetologijoje. Pakalbinome kolegijoje praktinius SPA terapijos užsiėmimus vedantį lektorių Robertą Kantauską ir baigiamųjų darbų gynimo komisijos narę Ireną Jokšienę, kosmetikos „ODA“ kūrėją ir vadovę.



ROBERTAS KANTAUSKAS SPA terapijos srityje dirba virš 16 metų, yra įkūręs „Miesto SPA zona“ saloną. Robertas sako, pasirinkus kosmetologo profesiją mokytis reikės visą gyvenimą, nes šioje srityje kasdien atsiranda kažkas naujo, tie įgūdžiai tikrai pravers, vėliau bedirbant atrasite, kuri sritis jums mielesnė ir specializuositės joje“.

KOKIE ĮGŪDŽIAI REIKALINGI NORINT BŪTI KOSMETOLOGU?

Reikės dirbti su žmogaus kūnu, su jo paslaptimis. Turi būti pagarbus požiūris į žmogų. Per pagarbą klientui pajaučiame pagarbą sau. Reikės mokėti išklausti. Žmogus yra svarbiausia, jis atėjo pas tave, kad pasijustų geriau. Svarbiausia išmokti atpalaiduoti žmogų, turėti pakankamą kiekį anatominių žinių, kad galėtum jam pagelbėti. Meilė žmogui – svarbiausias dalykas kosmetologo darbe.

KĄ NORĖTUMĖTE PASAKYTI BŪSIMAI STUDENTEI?

Kad ugdytų savo pačios savigarbą ir kad daugiau stengtųsi pasiimti iš dėstytojų. Norisi, kad jos būtų atviros, laisvos, daugiau dėmesio skirtų savęs švietimui. Kad nebūtų užsidariusios. Čia viena didesnių problemų, kad studentai kartais siaurai žiūri į savo sritį. O kosmetologija leidžia būti labai plačiam veiklos bare. Studijų programa išmoko prisiliesti prie žmogaus kūno, atpažinti problemą, užčiuopti įtampas. Mokymų metu studentės pabūna ir klientėmis, ir

kosmetologėmis. Tai leidžia joms geriau suvokti, ką jaučia jų klientai ir koks skirtingas gali būti prisilietimas.

KOKIAS GALIMYBES SUTEIKIA KOSMETOLOGO PROFESIJA?

Studijų metais įgyjamos odos priežiūros, manikiūro, pedikiūro, makiažo žinios. Kosmetologo profesija leidžia įsigilinti į vieną kurią sritį (pavyzdžiui, aš pasirinkau masažus ir veido priežiūrą) ir šioje srityje tobulėti, gilinti žinias.

IRENA JOKŠIENĖ turi 30 metų kosmetologo patirtį, dėsto „ODA akademijoje“ (kvalifikacijos kėlimas jau studijas baigusiems kosmetologams), yra kosmetikos linijos ODA kūrėja. „Renkantis kosmetologo profesiją išbandykite procedūras pas įvairius specialistus, pasikalbėkite su jais apie profesijos privalumus ir trūkumus. Rinkite žinias ir ugdykite gebėjimą bendrauti – tai labai pravers kosmetologo darbe“, – sako Irena.

KODĖL VERTA RINKTIS KOSMETOLOGO SPECIALYBĘ?

Jeigu nori gyvenimą gyventi, ne vargti, o tiesiog įdomiai gyventi, reikia pa-



sirinkti specialybę pagal tai, kas tau patinka. Kosmetologija yra šalia medicinos. Tai yra ir grožis, ir sveikata. Ir jeigu jauti, kad tau tas patinka, verta rinktis šią profesiją. Bet jeigu tu nemylai žmonių, nemoki tarnauti, tai tikrai čia yra ne tau. Kosmetologas gali padėti



žmogui susigražinti pasitikėjimą saviimi. Reikės ir psichologinių įgūdžių, kad gebėtumėte žmogų perprasti, per daug neprižadėti, bet išklausti jį. Tai labai gili specialybė.

KUO SMAGI KOSMETOLOGO PROFESIJA?

Šios profesijos smagumas kurti grožį, daryti žmonėms gerus darbus. Kosmetologo kabinetas – ne ligoninė, kur einama su rimtom problemom. Pas mus ateinama su kitais poreikiais: pasidaryti gražesni, atsipalaiduoti, nurimti, pailsėti, pabūti ramioj, malonioj aplinkoj. Ir tu viską žmogui gali suteikti. Žmonės išeina blizgančiom akim, dėkingi. Kliento dėkingumas – tai mūsų sparnai.

Faktas, kad kosmetologo darbas reikalauja didesnės meilės žmogui. Jeigu tavyje tūno mažas daktariukas, tada tavo kelias klinikinė kosmetologija, masažai. Jeigu labiau esate menišką žmogus, tada gal makiažai, manikiūrai.

AR PAVYKS UŽSIDIRBTI PINIGŲ DIRBANT KOSMETOLOGU?

Jeigu jums patiks šis darbas, jūs neabejotinai užsidirbsite, tik reikės nebijoti dirbti, įdėti pastangų ir visuomet tobulėti. Jeigu susitelksite tik į pinigų uždirbimą, kažin, ar lydės sėkmė. ■