

NACIONALINIO GROŽIO TERAPEUTŲ PROFESINIO MEISTRISKUMO KONKURSO NUOSTATAI

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Grožio terapeutų nacionalinio profesinio meistriskumo konkurso (toliau – Konkursas) nuostatai reglamentuoja konkurso tikslus, dalyvių atrankos kriterijus, dalyvių skaičių, reikalavimus dalyvių pasirengimui, konkurso organizavimo ir vertinimo, apdovanojimų skyrimo tvarką.
- 1.2. Nacionalinį Grožio terapeutų profesinio meistriskumo konkursą 2023 metais inicijavo Kvalifikacijų ir profesinio mokymo plėtros centras, įgyvendinantis projektą „Profesinio mokymo ir mokymosi visą gyvenimą populiarinimas Lietuvoje“, kuris finansuojamas Europos socialinio fondo lėšomis, nuo 2024 konkursą pasilieka teisę organizuoti Šv. Ignaco Lojolos kolegija.
- 1.3. Konkurso data: 2025 m. balandžio 30 d., nuo 10-18 val. Konkurso trukmė 1 diena.
- 1.4. Konkurso vieta: K. Donelaičio st., 60, BLC verslo centras, A korpusas, Kaunas.

II. KONKURSO TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- 2.1. Didinti ir populiarinti profesinio mokymo patrauklumą;
- 2.2. Ugdyti jaunų specialistų profesinį meistriskumą;
- 2.3. Didinti profesinio mokymosi motyvaciją;
- 2.4. Kelti grožio terapeuto profesinį prestižą;
- 2.5. Ugdyti jaunų specialistų kūrybiškumą, iniciatyvumą ir bendradarbiavimą;
- 2.6. Atrinkti potencialius „EuroSkills“ profesinio meistriskumo konkurso dalyvius;
- 2.7. Skatinti meistrų iniciatyvą, kūrybiškumą;
- 2.8. Skatinti aktyviai dalyvauti SPA ir grožio industrijos darbdavius ir pažinti būsimus darbuotojus;
- 2.9. Skatinti dalyvauti grožio industrijos produktų gamintojus ir distributorius, ieškant potencialių pirkėjų.

III. KONKURSO DALYVIAI

- 3.1. Konkurso dalyviai: Lietuvos profesinio mokymo įstaigų mokiniai, kolegijų studentai ir būsimi grožio srities specialistai, kurie mokosi grožio terapijos, estetiškos kosmetologijos, kosmetiko, kosmetologo, dekoratyvinės ir higieninės kosmetologijos profesinio rengimo mokymo programose arba siekia įgyti grožio terapijos srities profesines kompetencijas neformalaus mokymo programose ar kursuose bei specialistai grožio industrijos srityje turintys iki 2 metų darbo patirtį.
- 3.2. Konkurso dalyvių amžius neribojamas.

IV. REIKALAVIMAI IR VERTINIMO KRITERIJAI KONKURSO DALYVIAMS

- 4.1. Žinoti odos sandarą ir funkcijas/ kosmetikos produktų medžiagotyros pagrindus/ masažo rūšis ir sistemas, masažo higienos pagrindus, fiziologinį masažo poveikį organizmui; klasikinio ir segmentinio masažo būdus; SPA filosofijos teorinius pagrindus ir SPA paslaugos išskirtinumą, atlikimo etapus.
- 4.2. Žinoti aparatinės kosmetologijos bazinius dalykus, kosmetologijai naudojamų aparatų veikimo principus, jų metodus ir poveikį ir derinimo principus.
- 4.3. Pademonstruoti klasikinio veido/pasirinkto veido/kūno/ kūno dalių masažo atlikimo techniką ir metodiką (glostymas, trynimasis, maigymas, vibracija).
- 4.4. Dalyvio estetinė išvaizda ir higiena (tvarkinga, švari apranga ir avalynė, tvarkingi plaukai, kuklūs papuošalai, neryškūs makiažas, tvarkingi nagai be ryškaus nagų lako, dalyvio asmeninė higiena);
- 4.5. Ergonomika (dalyvio ergonomika, kliento pozicionavimas);
- 4.6. Kontaktas su klientu (empatija, dėmesingumas, sutikimas ir išlydėjimas, prisilietimas, teisingas kliento užklojimas, rankšluosčių panaudojimas, bendravimo kultūra ir etiketas);
- 4.7. Kliento kortelės užpildymas (anamnezės surinkimas, odos tipo ir odos būklės įvertinimas);
- 4.8. Demakiažo atlikimo taisyklingumas;
- 4.9. Pilingo/šveitiklio atlikimo technika;
- 4.10. Gebėjimas parinkti kosmetikos priemonės pagal odos poreikį ir būklę;

- 4.11. Gebėti derinti kosmetikos priemones su aparatinės kosmetologijos pasirinktu metodu;
- 4.12. Procedūros atlikimo estetiškumas, vientisumas, nuoseklumas;
- 4.13. Ritmas procedūroje/masaže (judesių srautas, ritmas, intensyvumas, gylis);
- 4.14. Inovacijos/kūrybiškumas/autentiškumas (naujų judesių, įvairių masažo stilių derinys, inovacijos per savo autorinį unikalų stilių).
- 4.15. Konkurso dieną – konkurso dalyviai laisvai pasirenka aprangos spalvinę gamą, svarbu, kad apranga ir avalynė būtų tvarkinga, švari).
- 4.16. Konkurso dieną dalyviams bus suteikiama reikalinga įranga ir priemonės (masažo stalas, specialisto kėdė, darbo staliukas, indai vandeniui, šiukšliadėžės, lupa, voleliai, vienkartinės priemonės).
- 4.17. Konkurso dieną dalyviai modelius atsiveža patys.
- 4.18. Konkurso dieną dalyviai privalo dėvėti savo pasirinktą aprangą ir avalynę.
- 4.19. Konkurso metu dalyviais rūpinsis pagalbinis personalas.
- 4.20. Konkurso dalyvius lydi mokytojas/meistras/mentorius/treneris.

V. KONKURSO UŽDUOTYS

5. I PRAKTINĖ UŽDUOTIS. KLASIKINIS VEIDO MASAŽAS. Trukmė 30 min.

Procedūros atlikimo etapai:

- Demakiažas.
- Klasikinio veido masažo technikos išpildymas.

5.2.II PRAKTINĖ UŽDUOTIS. PERSONALIZUOTA VEIDO ODOS PRIEŽIŪROS PROCEDŪRA INTEGRUOJANT APARATINĖS KOSMETOLOGIJOS METODĄ. Trukmė 40 min.

Procedūros atlikimo etapai:

- Kliento kortelės pildymas/ užpildyta lentelė pateikiama po užduoties atlikimo komisijai.
- Veido, dekolte nuvalymas (demiakiažas). Vertinamas taisyklingas dekoratyvinės ir kitos kosmetikos nuvalymas nuo odos, blakstienų, viršutinio voko, antakių, lūpų.
- Pilingo/šveitiklio parinkimas pagal odos būklę bei taisyklingas šveitimas.
- Į procedūrą privaloma įtraukti aparatinės kosmetologijos metodą pasirinktinai (ultragarso mentelė, darsonvalis, radijo dažnis, sonoforė, elektroporacija ir kt).
- Kosmetikos priemonių (serumai, kaukės, veido ir paakių kremi) parinkimas pagal odos būklę ir poreikį.

5.3. III PRAKTINĖ UŽDUOTIS. SPA RITUALO PROCEDŪRA. Trukmė 45 min.

Procedūros atlikimo etapai:

- SPA ritualo procedūros aprašymas: pavadinimas, konceptas, tikslas ir poveikis.
 - SPA ritualo procedūros atlikimo planas (šveitimas, įvyniojimas, veido/kūno/ kūno dalių masažas/ pasirinktinai)
 - SPA ritualo procedūroje naudojama kosmetika.
- Užduoties aprašas pateikiamas Dalyvio anketoje.

VI. KONKURSO TVARKA IR EIGA

Lentelė Nr. 1 Konkurso grafikas

Laikas ¹	Konkurso dienotvarkė
09.00 -09.45	DALYVIŲ REGISTRACIJA
09.45 -10.00	KONKURSO ATIDARYMAS.
10.00 -10.30	<i>Pasiruošimas</i>
10.30-11.00	I-pogrupo I užduotis_ KLASIKINIS VEIDO MASAŽAS. 30 min.
11.30-12.10	I-o pogrupo II užduotis_ PRAKTINĖ UŽDUOTIS. PERSONALIZUOTA VEIDO ODOS PRIEŽIŪROS PROCEDŪRA 40 min.
12.30-13.15	I -pogrupo III užduotis_ PRAKTINĖ UŽDUOTIS. SPA RITUALO PROCEDŪRA 45 min.
13:15- 14:00	PIETŪS

¹ Organizatorius pasilieka teisę keisti laiką, eigą, vietą dėl ypatingų aplinkybių.

14:00-14.30	<i>Pasiruošimas</i>
14.30-15.00	II pogrupio I užduotis_ KLASIKINIS VEIDO MASAŽAS 45 min.
15:20-16.00	II-o pogrupio II užduotis_ PRAKTINĖ UŽDUOTIS. PERSONALIZUOTA VEIDO ODOS PRIEŽIŪROS PROCEDŪRA 40 min.
16.30-17.15	II -pogrupio III užduotis_ PRAKTINĖ UŽDUOTIS. LAISVOJI PROGRAMA 45 min.
18.00	KONKURSO PABAIGA, LAIMĖTOJŲ PASKELBIMAS, APDOVANOJIMAI.

VII. KONKURSO UŽDUOČIŲ VERTINIMAS

- 7.1. Konkurso dalyvius vertina Konkurso vertinimo komisija, kurią sudaro 5 nariai: vertinimo komisijos pirmininkas ir 4 nariai.
- 7.2. Konkurso vertintojai yra Lietuvos SPA ir grožio industrijos verslo įmonių atstovai, Kosmetologų ir kosmetikų asociacijos nariai, mokymo įstaigų lektoriai/ dėstytojai, atitinkamo profesionalumo lygio dirbantys grožio specialistai.
- 7.3. Vertintojai dalyvį vertina remiantis pateiktos užduoties vertinimo kriterijais, ir užpildyta anketa.
- 7.4. Dalyviai patys pasirūpina masažo modeliais.

VIII. APDOVANOJIMAI

- 8.1. Konkurso prizinių vietų laimėtojams bus įteikti pažymėjimai ir rėmėjų prizai.
- 8.2. Prizinių vietų (I-III) laimėtojai yra daugiausiai balų surinkę dalyviai.
- 8.3. Konkurse bus skelbiamos specialios nominacijos „„Geriausia ergonomika“, „Profesionaliausias masažas“, „Estetiškiausia programa“, „Inovatoriškiausia programa“, „Rėmėjų simpatija“, „Darbdavių simpatija“, „Draugiškiausias kolega“, „Žiūrovų simpatija“, „ Geriausia SPA programa“.

IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 9.1. Organizatoriai turi teisę keisti ir koreguoti konkurso nuostatus, apie tai iš anksto informavę konkurso dalyvius.
- 9.2. Informaciją teikia: Ramunė Skurkienė, tel. nr. +37065233171, el. Paštas: gtkonkursas@ilk.lt .

